

УСТАВЛЯЕМ ВКУС

(206) 496-3134

rekl_ama@yahoo.com

Января 2014

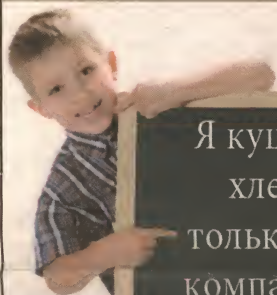
FREE



KUSHER

Сделано по старинным рецептам!

При производстве хлеба
не используются ни какие
добавки и улучшитель а только
мука, закваска, вода и соль.



Я кушаю
хлеб
только от
компании
KUSHER!



Кушай хлеб без дрожжей и живи здоровей

Знакомый вкус! Местное производство!

Слово редактора

Поздравляю с наступившим Новым годом. Как благая весть о Рождении Иисуса когда-то озарила мир, так пусть этот свет озаряет Ваши души и наполняет их искренней верой, благодатью, спокойствием и гармонией. На этот, 2014 год, хочу пожелать, чтобы в каждом сердце зажегся огонек любви, веры и надежды. Пускай самое плохое, что только могло с вами произойти, останется уже в прошлом, а будущее будет светлым и чистым. Желаю только чистых событий в жизни и чутких людей рядом! Пусть добро и любовь согревает всех нас и придаст сил и мужества, великодушия и света! Желаю упорядоченности в целях, теплоты в отношениях и искры познания в сердце. Пусть в этот году высохнут все слезы, и светлая радость поселится в душе. Желаю чтобы каждый мог найти свое счастье, укрепить здоровье и обязательно поверить в чудо, ведь если есть вера, то Господь творит чудеса.

Sergey Mironchuk

(206) 496-3134

rekl_ama@yahoo.com

Tatyana Koshevaya Presents
Artist and Iconographer

HESTER C. MALLONÉE

Holiday Celebration of Original Paintings and Icons

Hosted by: TK HUB! Event Space 253-223-1355

34428 Pacific Highway South, Suite A, Federal Way, WA 98003

www.hestermallonee.com hestermallonee@yahoo.com



ЗАЧЕМ ПОКУПАТЬ
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
В МАГАЗИНАХ ПО
ЗАВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ?



Вы СМОЖЕТЕ СЭКОНОМИТЬ 50% и больше в Renton Coin Shop покупая новые или подержанные ювелирные изделия



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день



Мы покупаем и продаем ювелирные изделия из золота и серебра, платины!



225 Wells Ave South
Renton, WA 98057

Phone: 425 226 3890

email: info@rentoncoinshop.com

<http://www.rentoncoinshop.com>



Gold Krugerrands



More Info!



World's Greatest Mint Errors \$34.95



CherryPickers Guide Vol. II (4th Edition) \$34.95



CherryPickers Guide Vol. I (5th Edition) \$34.95



Swiss 20 Franc

More Info!



British Gold Sovereign



More Info!



2012 OFFICIAL BLUE BOOK OF UNITED \$8.95



Official Photographic Grading Guide for US \$12.95



Strike It Rich with pocket Change - 3rd \$16.95



1 oz. Gold Bullion

More Info!



Pre 1933's US Gold Coins

More Info!



Gold Nuggets

More Info!



Gift Wrapping Service! \$4.00

Buying Scrap Gold & Coins





Вождение автомобиля зимой: что нужно знать и уметь

Сегодня водителей, которые зимой ставят своего четырехколесного друга "на прикол" почти не осталось - все ездят каждый день и при любой погоде. И, если летом прокатиться по сухому асфальту - одно удовольствие, то зимой сложностей значительно прибавляется. Именно зима требует от водителей большего внимания, мастерства и хотя бы минимальных знаний, необходимых, для спасения своей, а часто и чужих жизней. Зима встречает нас скользкой дорогой, сугробами, снегопадами и туманами, и к этим трудностям следует подготавливаться заранее.

Правила зимнего вождения

Итак, скоро Ваша первая «автомобильная зима», что нужно знать, чтобы свести к минимуму риск попасть в ДТП? Существует ли обучение вождению зимой? Как правильно себя вести на скользкой дороге и стоит ли вообще ездить зимой?

Попробуем ответить себе на некоторые вопросы. Ездить или не ездить зимой - решать Вам, но при этом следует учитывать, что длительный простой (даже в отапливаемом гараже) совсем не полезен для Вашего автомобиля, кроме того, при условии соблюдения простых но важных правил, езда зимой не намного более опасна с точки зрения потенциальной аварийности, чем вождение летом - в общем, все в Ваших руках. Попробуем сформулировать правила, которых нужно придерживаться каждому водителю в зимний период, независимо от опыта, квалификации, достижений в автоспорте и прочих моментов и регалий:

Никаких резких движений. Ни руками, ни ногами. Если Вы находитесь за рулем, резкие движения Вам противопоказаны в любое время года, но зимой они на несколько порядков опаснее, а возможные последствия гораздо трагичнее. Таким образом, все делаем плавно, постепенно: крутим руль, тормозим, трогаемся с места, сбрасываем/набираем скорость и т.д.

Скоростной режим приводим в соответствие с ПДД. Народная мудрость о том, что ПДД писаны кровью особенно актуальна в тяжелых дорожных условиях (к которым, в частности относится и гололед). На кону не много и не мало - жизнь, Ваша, Ваших пассажиров, а также других участников дорожного движения. Не забывайте, что там, где, впереди, возможно, нарушает правила какой-нибудь Вася Петров, и Вы, увидев его в последний момент, уже не сможете, как летом, просто «выльнуть» и уйти от столкновения, Вам нужно будет принимать в доли секунды решение - либо идти на таран, либо улететь на тротуар с людьми, в кювет, поле, лес, дерево, столб, встречный или стоящий автомобиль (нужное подчеркнуть). И все это может очень плохо закончиться, если конечно Вы не будете двигаться со скоростью, позволяющей вовремя остановиться даже на скользкой дороге и пропустить идущего. Не отнимайте у себя шанс выжить - не нужно.

Никакой излишней самоуверенности. Если Вы посещали курсы экстремального вождения, которые предлагают многие автошколы, Вам должны были рассказать, что все навыки экстремального вождения нужны только для экстремальных ситуаций и для повышения спокойствия водителя за счет укрепления уверенности в собственных навыках. Пользоваться, или (что еще хуже) пытаться воспроизводить каскадерские трюки с затягиванием ручника можно исключительно на специальных площадках, но ни в коем случае не на дороге, даже если Вам кажется, что она сейчас пустая. Уже через секунду из темного переулка (или из-за дома), возможно, вылетит все тот же Вася Петров.

Дистанцию увеличиваем в два, а лучше в три раза. Поверьте, Вы придете на работу всего на 5 минут позже, если в потоке (и даже в пробке) перед Вами «встроится» два, или даже десять «торопыг», зато потеряете часы на ожидание сотрудников в случае, если перед впереди идущим авто резко затормозит все тот же Вася Петров, и у него окажется более эффективная резина, либо же под его колесами окажется более сухой асфальт. Поэтому главное правило вождения зимой - никуда не спешить и вести себя осторожно.

Top Attorneys

Awarded July 2013

As Recognized in Seattle Met Magazine

ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ЮРИДИЧЕСКАЯ

ФИРМА

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



Автомобильные
Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Нина Старостенко
Ассистент Адвоката
(503) 539-7576

Мы говорим по-русски, украински

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON
425-614-4744

14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

OREGON

503-539-7576

14140 SE Stark Street,
Portland, Oregon 97233

Ваш Адвокат
в Америке

Максимально быстрая работа, безупречная репутация, подтвержденная сотнями Ваших положительных отзывов. **Залог Вашего успеха - и максимальной компенсации**

Super Lawyers®

Иди к своей цели

и мир пойдет тебе навстречу

Tatyana Koshevaya Presents
Artist and Iconographer
HESTER C. MALLONÉE

Holiday Celebration of Original Paintings and Icons



Hosted by: TK HUB! Event Space 253-223-1355
34428 Pacific Highway South, Suite A, Federal Way, WA 98003
www.hestermallonée.com hestermallonée@yahoo.com

**THANK
YOU!**

ROBERTA CHARGIN
Independent Consultant
Contact Me
(Work) 253-568-8361



**BayBerry
Scented Candle**

IN WORDS OF THE CANDLE, THAT
STATED IT ALL, NEW BAYBERRY IS A
CANDY, SWEET BLEND THAT CAPTURES
THE JOY OF THE SEASONS.

SHOP BAYBERRY



40

Look for me, Roberta Chargin Home Decor Consultation and Sales an Independent PartyLite Consultant. Great buys you can take right home for gift giving or order directly from the catalog in time for holiday gifting. As always, you can also visit my website 24/7 for direct delivery if you are running short of shopping time at www.partylite.biz/robertachargin There is still time to book a party before the holidays and don't forget about 2014!



FRAMEWORK HANGING
CANDLE LANTERN



AUTUMN SPLENDOR



COUNTRY CHRISTMAS
CHANDELIER



FESTIVE BUFFET



HALLWAY HELPER



SLEEK & SIMPLE



REAL SOLUTIONS TO FORECLOSURE & DEBT

Call us Today:

Office: 253-564-4952
Cell: 253-223-1335

Debt Consolidation
Loan Modification
Credit Restoration
Citizenship Assistance
Business Counseling
Job Training
Financial Planning & Coaching

"Make your Family Life Happy"



1. Сэкономить ваше время и деньги.
2. Найти более эффективный способ, чтобы решить ваши проблемы в вашей ситуации.
3. Меньше стрессов и забот в процессе вашего бизнеса.
4. Дополнительная информация и профессиональные услуги ускорят процесс
5. Мы говорим на русском, украинском и английском языках



- Credit Restoration, Debt Consolidation, & Loan Modification
- Job Coaching, Resume, Job application, & Job Interview
- Marketing and Consulting for Small Businesses
- Legal Assistance & Interpretation

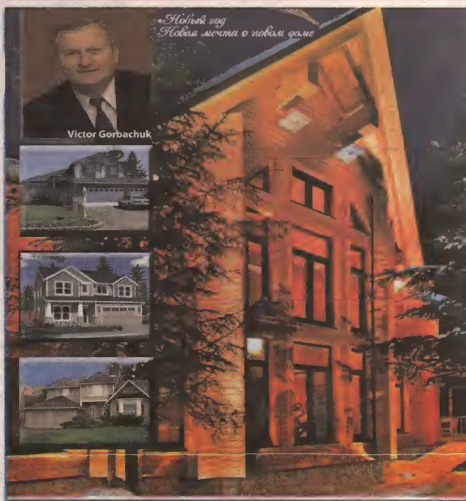
• Wednesdays from 7pm to 9 pm we have workshops helping with job search, job applications & resume, debt consolidation & credit restoration consulting. Reservation is preferred.

Now offering Consulting with an Attorney on matters involving:

Immigration: Green Card, Citizenship, & other Legal Services

Related to Immigration

- Criminal Misdemeanors
- Traffic Tickets
- Wills and Power of Attorney
- Notary
- Other matters case by case



Дом - это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудете о плохом - это твой **Дом!**

- Помощь при покупке и продаже
- Дома, Кондо, Участки
- Вызовские дома
- Бесплатная Консультация

- Help to Sell and Buy
- Home, Condo, Land
- Short Sale, Bank Owned
- Free Consultation

CELL: 253-205-4885
victorgor@yahoo.com



Золотой век

Я плачу. Слезы умиления наворачиваются на глаза. Я чувствую, что настали предсказанные пророком Исайей времена, когда волк и ягненок будут пастись вместе и лев, как вол, будет есть солову. Настал Золотой век! Правозащитники и Путин за буты - лочкой вина обсуждают вопросы защиты прав человека и возможности спасения политзаключенных. Или невозможно спасения. Какая, впрочем, разница? Главное, что в непринужденной обстановке, во время дружеской попойки, чисто конкретно, в президентских апартаментах.

Что вы говорите? Путин избран на нечестных выборах? В стране сидят политзаключенные? Да какая разница, если есть возможность повлиять хвостом перед благодушно настроенным хозяином! Опять же, можно про политзаков поговорить. В ритуаль - ных, так сказать, целях. Сказал что-то про политзаков, и вроде все в порядке - есть отмазка. Правда, толку нет, но так на это и не рассчитано.

Нет, я понимаю Владимира Лукина и Михаила Федотова, уж не говоря о Вячеславе Володине, - их придворная должность обя - зывает. Даже Людмилу Алексееву понимаю - кто еще кроме Путина нальет бокал вина на халеву, да так искренне и по-чело - вечески поблагодарит ее как "одного из старейших бойцов на этом фронте - нашу коллегу госпожу Алексееву". Хороши кол - леги! Впрочем, ведь пасутся вместе. Путин благодарил тех, кто принимал участие в подготовке Конституции, которую он теперь с таким удовольствием нарушает. Правозащитники Алексеева, Брод, Ганнушкина, Кабанов, Гейфтер, Костина, Памфилова, Куче - рена и прочие (общим числом 33 человека) слушали и не пере - чили. Немного поговорили и о грядущей амнистии. Оказалось, что Путин представляет ее себе иначе, чем правозащитники, но в целом все остались довольны. Правда, из политзаков по ней вряд ли кто освободится, да разве в этом дело? Главное - выска - заться погромче, а потом с сознанием выполненного долга пред - ставить сиятельные очи, осознать свою государственную зна - чимость и услышать высочайшую похвалу. Ласковое слово и правозащитника приятно. За возможность радостно помурлы - кать в Ново-Огареве правозащитникам пришлось безответно снести многочисленные путинские откровения. О том, что "нуж - но уважать право других людей на свободу". О том, что социаль - ные права не менее важны, чем политические. О том, что "у вла - сти и у правозащитного движения абсолютно одинаковые зада - чи". Но самым восхитительным было напоминание Путина о цене лояльности собравшихся: "Еще, пожалуй, следует добавить что - и это вы тоже хорошо знаете - мы в этом году в три раза, более чем в три раза увеличили финансовую поддержку неком - мерческим организациям. Значительная часть средств - 250 мил - лионов, если мне память не изменяет, - пошла на поддержку именно правозащитников, работающих в политической сфере, из 3,2 миллиарда рублей. При чем мы это организовали таким образом, как вы сами и предложили... Надеюсь, что вы удовлет - ворены тем, как была выстроена эта работа".

Правозащитники, конечно, были удовлетворены. Они скромно молчали, ибо помнили, что пасутся на одном с властью поле и жуют общую солову из одних государственных яслей. Все они, от МХГ Людмилы Алексеевой до редакции "Пионерской правды" получают щедрые правительственные гранты из государствен - ного бюджета (желающие могут полюбоваться на семизначные суммы, выделяемые прикормленным правозащитникам). Так что приходится молча слушать хозяина и высказывать чувство глубокого и полного удовлетворения.

После дружеской пьянки с президентом в Ново-Огареве часть правозащитников поехала в Москву вручать друг другу премии по случаю Дня прав человека. Глава Московской Хельсинской группы Людмила Алексеева приехала в Сахаровский центр со своим коллегой - заместителем главы кремлевской администрации, членом генерального совета партии "Единая Россия" Вячеславом Володиным. Здесь братание продолжалось на более низ - ком уровне. Если кто-то думает, что Золотой век победил в од - ной отдельно взятой стране, то он ошибается. Это поветрие. В тот же день, 10 декабря, президент Обама на похоронах бывше - го коммуниста Нельсона Манделы в неофициальной обстановке пожал руку нынешнему коммунисту Раулю Кастро. Вот и спра - шивается: если президенту самой влиятельной в мире демократии позволительно ручаться с кубинским диктатором, то почему бы нашим правозащитникам на закорысть с фальшивым президентом России?

Александр Подрабинек,

впервые в Штате Вашингтон Мебельный интернет магазин

INTRA FURNITURE

FURNITURE FOR BETTER LIVING

Выбор мебели для дома

Впервые в Штате Вашингтон начал работу Мебельный интернет магазин с русско-говорящими консультантами, которые помогут вам подобрать стиль мебели, а также декорацию, дизайн для уюта вашего дома.

Мы также изготавливаем, продаем, и устанавливаем все виды GRANIT AND MARBLE COUNTERTOPS, GRANIT SLABS (KITCHEN, BATHROOM, FIREPLACE, FLOOR)



CALL US TODAY:

1-800-434-8464



VISIT OUR SHOWROOM AT:
4058 Auburn Way N, Suite 1, Auburn WA 98002
MONDAY - SATURDAY 10AM-7PM

**„В ком нет любви
к стране родной,
Те сердцем нищие
калеки...“**

Т.Г. Шевченко

CHURCH • CITY ON A HILL CHURCH • CITY ON A HILL

JANUARY

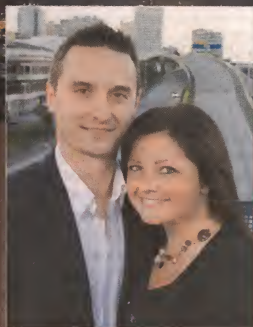
authentic worship

- 2014 -

MON SERIES • SERMON SERIES • SERMON SERIES

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)



REALTORS



Lakewood New Construction!

- a. 2,160 +/- Square Feet
- b. 4 Bedroom
- c. 2.5 Bath
- d. 0.16 +/- Acre Lot
- e. \$319,950



Gorgeous Home in Tacoma!

- a. 2,475 +/- Square Feet
- b. 5 Bedroom
- c. 2.5 Bath
- d. 0.43 +/- Acre Lot
- e. \$359,950



Mt. Rainier View!

- a. 2,140 +/- Square Feet
- b. 4 Bedroom
- c. 2.5 Bath
- d. 0.12 +/- Acre Lot
- e. \$224,950



New Construction in NE Tacoma!

- a. 3,108 +/- Square Feet
- b. 3 Bedroom
- c. 2.75 Bath
- d. 0.18 +/- Acre Lot
- e. \$424,950

VITALIY MIKSHANSKIY

MARIANNA MIKSHANSKIY

3929 BRIDGEPORT WAY W #206,

UNIVERSITY PLACE, WA 98466

PH.253 -565-1010

FAX.253 -564-6004

CELL.253 -255-2342

EMAIL. MARIANNAMI@JOHNLSMOTT.COM



Tacoma New Construction!

- a. 1,500 +/- Square Feet
- b. 3 Bedroom
- c. 2.25 Bath
- d. 0.12 +/- Acre Lot
- e. \$199,950



Vacant Lot in Auburn!

- a. 1.19 +/- Acres
- b. Subdivided for 6 lots
- c. All utilities available on street

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

John L. Scott®
REAL ESTATE

E-mail: mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami

AURORA TRAVEL

ВСЕ ВИДЫ ТУРИСТИЧЕСКИХ УСЛУГ

www.aurora-service.com



АВИАБИЛЕТЫ

- Визы, гостиницы, рент машин
- Индивидуальные и групповые туры по Европе с русским гидом
- Отдых и лечение в Карловых Варах
- Отдых на Гавайях, Каррибах и в Мексике
- Круизы с отправки из Seattle
- Путешествия в Лас-Вегас и Диснейланд
- Travel Insurance

(866)486-3445

Office(408)379-0979

Fax(408)904-7666

Лана Раманенка

490 W. Sunnyoaks Ave #A Campbell, CA 95008
Travel@aurora-service.com

ЛЮБОВЬ ЗА ДЕНЬГИ

Мы считаем, что наша страна была создана тяжелым трудом тех, кто приехал из разных уголков Земли. Когда я беру в руки Американский доллар, я чувствую веру в систему и стабильность страны, ощущение свободы и безопасности, ценность созданной демократии! Это отражение духа нации.

Куда поехать отдыхать в каникулы?

Каникулы – не менее идеальное время для путешествий, чем летний отпуск. И куда бы вы ни поехали в этом год – будь то, на – например, далекие экзотические острова, прильнувшие к экватору, или же самые романтические уголки рождественской Европы, любое новое – годнее путешествие обещает быть сказочным, увлекательным, и уж точно – неповторимым. Представляет самые «лакомые» места, куда стоит отправиться отдохнуть на рубеже уходящего и грядущего годов.

Курорт Anantara Kihavah Villas на Мальдивах

Детали: Даже краткое описание преимуществ курорта Anantara Kihavah выглядит словно рождественская сказка: роскошные виллы с высокими потолками, мраморными полами и собственными бассейнами, утопающие в красотах тропической природы, райское уединение и покой при высочайшем уровне комфорта и сервиса... Представьте себе жизнь на тропическом необитаемом острове – ветер в верхушках пальм, чистое голубое небо и бескрайний горизонт... Это ли не самое подходящее место, чтобы провести незабываемые новогодние каникулы? Тем паче что на время праздничных выходных отель запланировал для своих гостей грандиозную программу развлечений. «Гвоздем» этой программы станет особая подводная вечеринка, которая пройдет 1 января в глубинах Индийского океана! Принять участие в этом захватывающем мероприятии смогут как опытные дайверы, так и новички. Для погружения выбран один из самых живописных мест атолла Баа – залив Ханифару. Несколько лет назад ЮНЕСКО объявила атолл Баа, где и расположен курорт Анантара, биосферным заповедником – здесь обитают редчайшие вид рыб, дельфины, морские черепахи и скаты-манты, а также поистине завораживающие животные – китовые акулы. Сам новогодний ужин в ночь с 31 декабря на 1 января пройдет прямо на пляже, под гигантским покрывалом экваториальной ночи с мириадами мерцающих звезд, и обещает быть незабываемым!

Финляндия, Лапландия
Цель: пересечь линию полярного круга, любоваться видением красты северное сияние, покататься на лыжах, погладить северного оленя.

Детали: Отдых в новогодние каникулы – идеальный повод, чтобы посетить Лапландию, которую во всем мире величают колыбелью Рождества. Тем более что период с начала декабря по конец января для Лапландии особый. Он называется «хаамос» – сезон полных сумерек. В это время солнце почти не отсрывается от горизонта, добавляя еще больше магического великолепия местному природному колориту. Мягкий искристый чистейший снег отражается десятками оттенков индиго, воздуха почти скрипит морозной свежестью, по ночам небо переливается причудливыми разводами северного сияния... Дивная заполярная сказка, попадая в которую с легкостью веришь в то – что любое желание, загаданное в рождественские праздники именно здесь, сбывается непременно. И где-то среди этого морозного, заснеженного волшебства живет главный герой рождественских праздников – Дед Мороз (или как вам удобнее величать его – Санта Клаус, Йоулупукки, а может быть – Пор Ноэль...). Его резиденция находится вблизи города Рованиеми, прямо на линии полярного круга. При пересечении этой одновременно и сказочной и вполне себе географической границы вам подарят особый памятный сертификат, который будет напоминать вам о волшебных новогодних каникулах. Кроме посещения «штаб-квартиры» Деда Мороза, в Лапландии можно покататься на оленях и собачьих упряжках, а также отдохнуть в новогодние каникулы на лучших горнолыжных курортах Финляндии – Саариселька, Рука, Леви или Юлиас. Они славятся не только потрясающими заполярными зимними пейзажами, но и высоким уровнем горнолыжного и гостиничного сервиса при оптимальных ценах.

Индонезия, Бали

Цель: прийти в себя, познать целительную силу спокойствия и красоты, научиться создавать мир в собственной душе.

Детали: Куда поехать в этом году в зимние каникулы, спасая от морозов и праздничной суеты колони мегаполиса? Конечно же – на тихий, уютный, очаровательный остров Бали. Писательница Элизабет Гилберт, прославившаяся описанием своих любовно-духовно-гастрономических путешествий в том числе и по острову Бали, утверждает, что балийцы, как никакой другой народ, умеют видеть в окружающем нас мире гармонию и утонченность. Они умеют беречь и приумножать красоту в ее первозданном виде – как физическую, так и духовную. Непаром считается, что лучшие оздоровительные ретриты можно пройти только на Бали. Один из подобных центров – роскошный курорт Fivelements Puri Ahimsa, бамбуковые шатры которого расположились в объятиях живописных холмов на берегу реки Аюнг. Центр предлагает несколько видов оздоровительных программ, в рамках которых вы приобретете с древнейшим очистительным и гармонизирующим практикам. Энергетическое питание по системе сыроедения, специальные массажи и спа-процедуры, целительная терапия и занятия сакральными искусствами – все это помогает человеку, уставшему от суеты и стрессов, в буквальном смысле слова родиться заново. Даже за относительно короткий срок рождественских каникул, проведенных на курорте Fivelements Puri Ahimsa, можно привести в полный порядок и тело, и дух.

Мальдивы, отель Conrad Maldives Rangali Island

Цель: погулять между островами над океаном, поужинать под водой, спасти китовых акул.

Детали: Перечислять достоинства пятизвездочного оазиса Conrad Maldives Rangali Island – никакой статьи не хватит. Но есть и некоторые уникальные прелести, упомянуть о коих никак нельзя. Во-первых, отель Conrad занимает не один, а сразу два острова, которые соединены между собой мостом протяженностью километра. Более романтичного места для прогулки и наслаждения экваториальными закатами и придумать нельзя! Кроме того, Conrad знаменит единственным в мире подводным рестораном, где прямо над головами восторженной публики проплывают удивительные, причудливые и красочные представители подводного мира Мальдив. Отпраздновать в таком ресторане любое торжество – стопроцентная гарантия того, что именно эти каникулы запомнятся вам на всю жизнь...

Однако, если вы хотите провести отдых в каникулы на Мальдивах действительно оригинальным образом – примите участие в уникальной программе по спасению китовых акул, которую организовала управляющая компания отеля. Вы сможете почувствовать себя профессиональным ученым-подводником, изучая строение и поведение китовых акул в их естественной среде обитания наравне с настоящими биологами.

Как развить интеллект.

В этой статье я расскажу о том, как развить интеллект. Здесь пойдет речь о возможностях и потенциале нашего ума. Но для начала хотелось бы развеять ряд заблуждений, распространенных мифов об интеллекте, прежде чем перейти непосредственно к практическим рекомендациям. Считается то, что интеллектуальные способности, тип мышления (математико-аналитический склад ума, гуманитарный склад) даются от природы и далее определяются воспитанием и развитием в детстве, что закладывает основной фундамент для нашего типа мышления и уровня развития интеллекта в зрелом возрасте. Это отчасти верно, но только отчасти.

Мифы и заблуждения об интеллекте
Из этого вытекает ошибочная убежденность в том, что раз формирование разума и способностей мозга уже состоялось, то интеллект это вовсе не то за чем надо ухаживать, что необходимо тренировать и развивать. Это частный случай того о чем я говорю в статье можно ли себя изменить; в которой я разоблачил известный миф о том что себя изменить нельзя. Только я говорил о характере и способностях вообще, но это также справедливо и отношении возможности мозга. Да, я согласен с тем, что нужно очень счастливое стечение обстоятельств, чтобы стать Эйнштейном: с одной стороны благоприятствующие стечение влиянию ума условия на уровне генома, с другой — правильное, с точки зрения формирования личности гения, воспитание и развитие способностей в детстве. Но я категорически не разделяю убеждения, касающегося того, что человек не способен развивать интеллект, коль уж его способности не получили нужного толчка в юном возрасте или не были даны от рождения. Каждый из нас может достичь приемлемого уровня интеллектуальных качеств, нужно только приложить усилие и не опускать руки. Может показаться, что я где-то повторяюсь, но на самом деле я просто вновь возвращаюсь к принципу, который лежит в основе моей системы саморазвития: внутри каждого человека лежит потенциал и нужно лишь проявить силу воли и осознанность, чтобы его раскрыть.

Теперь поговорим о втором заблуждении. Если первый миф относится к людям чьи возможности ума не получили нужного развития, то следующий касается тех, кому

удалось хорошо воспитать и усилить некоторые качества рассудка, людей умных и/или одаренных и которые считают себя таковыми. Для них в самом деле осознание собственных выдающихся способностей порождает некоторую опасность. Может казаться, что коль скоро они располагают определенными частями ума (математическими способностями умением разбираться в людях, формулировать сложные концепции, хорошей памятью и эрудицией), то остальные параметры мышления в развитии не нуждаются, так как эти люди, по их убеждению и так достигли пика своего умственного формирования.

Например кто-то думает что быть умным в какой-то одной области, значит быть умным вообще. Какие-то индивидуумы обладают большими познаниями в области гуманитарных наук, бегло умеют охватить мыслью основную идею какой-нибудь мудреной концепции, но испытывают сложность когда приходится считать мелочь в магазине, а кто-то наоборот быстро решает математические задачи но терается при анализе жизненных ситуаций или при оценке людей. Ум должен быть развит гармонично! Несбалансированное развитие интеллекта, подобно неравномерной тренировке мышц. Это все равно, что записаться в тренажерный зал и работать над развитием только мышц рук и в итоге превратиться в какое-то подобие орангутанга! Хорошая спортивная фигура требует сбалансированной проработки каждой из групп мышц а чтобы этого достичь, необходимо знать какие группы мышц бьются и как нужно их тренировать. Пользуясь такой аналогией, я буду говорить об интеллекте: опишу то из каких функциональных частей он состоит и как можно развивать каждую из них.

Секреты развития интеллекта

Меня один раз спросили совета: «Николай, посоветуй мне способ развить интеллектуальные способности. С детства у меня какие-то проблемы с соображением, прочитал книгу (не помню точно автора а название припомню примерно) И. Иванова — Стань гением за несколько дней! — не помогло. И ничего удивительного, подобная литература использует желание людей к поиску легких и быстрых путей в обход проверенных, но сложных. Так же как и не существует тренажера или таблетки, который сделает из тебя культуриста и заменит целый тренажерный зал(хоть и была во времена

моего детства реклама таких чудо-тренажеров), также и не существует универсального метода повышения интеллекта быстро и легко.

Лучший способ развивать мозг — это регулярно нагружать его при этом комплексно, а не одним каким-то упражнением (то же и справедливо для мышц). Эта мысль не блещет оригинальностью, более того она банальна и очевидна: нет лучшего способа улучшить состояние своего здоровья и физическую форму чем бросить вредные привычки и заняться спортом. Таким же образом лучшим толчком к развитию ума является использование его в разных комплексных задачах. Многие это прекрасно понимают, но как доходит до практики почему-то благополучно забывают!

Как развить интеллект. Упражнения и рекомендации

В этой статье я расскажу о том, как развить интеллект. Здесь пойдет речь о возможностях и потенциале нашего ума. Но для начала хотелось бы развеять ряд заблуждений, распространенных мифов об интеллекте, прежде чем перейти непосредственно к практическим рекомендациям. Считается то, что интеллектуальные способности, тип мышления (математико-аналитический склад ума, гуманитарный склад) даются от природы и далее определяются воспитанием и развитием в детстве, что закладывает основной фундамент для нашего типа мышления и уровня развития интеллекта в зрелом возрасте. Это отчасти верно, но только отчасти. Из этого вытекает ошибочная убежденность в том, что раз формирование разума и способностей мозга уже состоялось, то интеллект это вовсе не то за чем надо ухаживать, что необходимо тренировать и развивать. Это частный случай того о чем я говорю в статье можно ли себя изменить; в которой я разоблачил известный миф о том что себя изменить нельзя. Только я говорил о характере и способностях вообще, но это также справедливо и отношении возможности мозга. Да, я согласен с тем, что нужно очень счастливое стечение обстоятельств, чтобы стать Эйнштейном: с одной стороны благоприятствующие становлению ума условия на уровне генома, с другой — правильное, с точки зрения формирования личности гения, воспитание и развитие способностей в детстве. Но я категорически не разделяю убеждения, касающегося того, что человек не способен развивать интеллект, коль уж его способности не

получили нужного толчка в юном возрасте или не были даны от рождения. Каждый из нас может достичь приемлемого уровня интеллектуальных качеств, нужно только приложить усилие и не опускать руки. Может показаться, что я где-то повторяюсь, но на самом деле я просто вновь возвращаюсь к принципу, который лежит в основе моей системы саморазвития: внутри каждого человека лежит потенциал и нужно лишь проявить силу воли и осознанность чтобы его раскрыть. Познавание нового: чтение научной и научно-популярной литературы, просмотр познавательных фильмов, энциклопедии, полезные, познавательные сайты, все это способствует обогащению вашего ума, эрудиции. Не пренебрегайте этим! Стратегия сохранить любознательность как у ребенка! Всегда узнавайте новое, постигайте этот мир и человека. Помните, знание — сила!



Самый популярный АМЕРИКАНСКИЙ ЖУРНАЛ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

СКИДКА 40%

ЧАЙКА

Июль 2009 года

Подписанный совет: Грisha Брускин, Соломон Волк, Александр Генце, Евгений Егущенко. Главный редактор: Геннадий Коркин. Авторы: Сергей Байхуастанов, Ирина Везалова, Михаил Бузукашвили, Людмила Вайнер, Майк Геллперн, Эмиль Дрейер, Владимир Колосовский, Капитолина Кожевникова, Надежда Кожевникова, Самуил Кур, Валерий Лебедев, Михаил Лемкин, Элеонора Мандалин, Владимир Матлин, Азрий Мессерер, Владимир Нусов, Виктор Родионов, Александр Сиротин, Марианна Шатерникова, Ирина Чайковская и др.

Отметим:

- Спасибо за замечательный журнал! Он не только сам подписка на уже несколько лет, но и подарил подписку нескольким своим друзьям и родным. И они тоже стали вашими подписчиками!
- Это единственное периодическое издание в США, у которого есть свое лицо. Я жду каждый номер с большим нетерпением и читаю его практически от корки до корки...
- Шатерникова пишет о Голливуде, не рассказывает об Америке, больше, чем многие другие газеты и журналы...
- Материалы С.Байхуастановога о России — лучшие во всех СМИ...
- Лучшие материалы об Америке В.Родионова и М.Бузукашвили. Мало того, что там много неизвестных мне фактов, а просто лучше стан понимать Америку...
- Чудесные познавательные и полемические материалы Элеоноры Мандалин. Передайте ей искреннюю благодарность за удовольствие от прочтения ее статей на страницах «Чайки».
- Очерки А.Мессерера, С.Кур, К.Жювониской в серии «Люди и времена» — это всегда глоток свежего воздуха. Передайте им спасибо!

Рассылка: 9 р 70 в месяц (включая доставку). Доставка по 30 евро (2014).

1-410-998-2010

Рассылка: 9 р 70 в месяц (включая доставку). Доставка по 30 евро (2014).

Специальный бонус
При подписке на 1 или 2 года высылем **2 дополнительных номера бесплатно** в течение 7 дней!

Купон льготной подписки
Прощу подписать на журнал «Чайка»

- на год (24 вып.) по льготной цене **\$38.95**
- на 6 мес. (12 вып.) по льготной цене **\$22.95**
- на 2 года (48 вып.) по льготной цене **\$69.90**

Пригладу чек (мани-ордер).
Адрес подписки и телефон:

NAME _____
Address _____
City _____ State _____ Zip _____
Phone _____
E-mail _____



Chiropractic Wellness & Rehabilitation Clinics

Call Today: 253-481-5543

Urgent Care Chiropractic Centers

Marysville:

605 State Ave.
Marysville, WA. 98270
360-657-3333 ext. 8

Lynnwood:

3910 196th Street Suite "E"
Lynnwood, WA. 98036
425-774-7871 ext. 5

Burien:

15417 1st Ave S.
Burien, WA 98148

Tacoma:

5631 Tacoma Mall Blvd. Suite 1
Tacoma, WA. 98409
253-476-4518 ext. 7

Renton:

352 Sunset Blvd. N.
Renton, WA 98057

Federal Way:

200 S. 333 St, Suite 221
Federal Way, WA 98003
253-661-6101 ext. 3

Kent:

10216 SE 256th Street, Suite 102 B
Kent, WA 98030
253-859-1044 ext. 4

1-877-277-6200



Автоаварии



Спортивные травмы



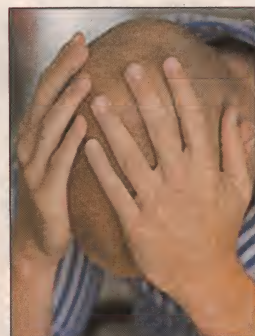
Боли шеи



Боли в спине



Производственные травмы



Головные боли

Euro Food & Deli

Новый Русский Магазин

ЕЖЕДНЕВНО С 9 ДО 9



1505 SW 344 Str. Federal Way WA. 98003

(253)835-9998

Добро пожаловать в наш продуктовый магазин! Вы можете купить качественные русские продукты, познакомиться с Русской кухней, испытать и попробовать великое множество вкуснейших рецептов и найти море полезной, здоровой и ароматной продукции. Мы предлагаем Вам настоящие шоколадные конфеты, свежую выпечку, полезные молочные продукты, домашний русский хлеб и множество других продуктов высшего качества из самого сердца Европы.

Aqua Quip

A place to rejuvenate

Sundance Spas

Fact

- 9 convenient locations. More than any other pool and spa company in aqua quip facts, aqua quip information the Northwest
- Friendly, knowledgeable water chemistry professionals in every location
- Licensed, certified, and factory trained pool and spa service technicians
- Trained and reliable maintenance & cleaning team
- Award-winning in-ground pool design and installations
- The first Northwest Company voted into the Aqua 100 Hall of Fame
- Employees who compete for a prestigious annual customer service award
- Member of the Better Business Bureau Honor Roll
- Executives who sit on numerous industry advisory boards and councils, including two who have served as president of APSF (Association of Pool and Spa Professionals)
- A solid reputation and industry status that allows us to carry the best products at the best prices

13000 BEL RED RD
BELLEVUE, WA 98005
P: 425.454.4640

730 SW 34TH ST
RENTON, WA 98057
P: 425.264.2355

7608 CUSTER ROAD W
LAKEWOOD, WA 98499
P: 253.474.0767

16350 AURORA AVE N
SHORELINE, WA 98133
P: 206.542.7515

3447 4TH AVENUE S
SEATTLE, WA 98134
P: 206.624.4394

15116 SE 272ND ST
KENT, WA 98042
P: 253.638.2000

8005 161ST AVE NE
REDMOND, WA 98052
P: 425.895.1997

4232 196TH ST SW
LYNNWOOD, WA 98036
P: 425.775.3399

REGENCY FIREPLACES ON SALE

UP TO \$500 off

Aqua Quip

34428 PACIFIC HWY S
FEDERAL WAY, WA 98003
P: 253.838.3300

Victor Gorbachuk

*"Найди свой
Наша мечта о теплом доме"*

**Дом - это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом - это твой Дом!**

Помощь при покупке и продаже

Домы, Кондо, Участки

Банковские дома

Бесплатная Консультация

Help to Sell and Buy

Home, Condo, Land

Short Sale, Bank Owned

Free Consultation

CELL: 253-205-4885
victorgor@yahoo.com

торт «Рыбачья удача»



Ингредиенты для торта высотой 7-8 см и диаметром у основания 19 см:

- рыба красная слабосоленая (форель или сёмга) — 500 г, — яйца варёные — 4 шт.
- рис отварной — 4-5 ст. л.
- крабовые палочки (или креветки) — 1 упаковка

Для крема:

- мягкий сыр "Филадельфия" — 100 г
- сметана — 4 ст. л., — майонез — 4 ст. л.
- желатин — 8 г

Для украшения:

- зелень, — красная икра

Приготовление:

Приготовление крема. Желатин замочим в 0,5 стакана воды на 30-40 минут для набухания и растворим на водяной бане. Пока остывает желатин, соединяем в однородную массу сметану, майонез и мягкий сыр. Сначала к сыру понемногу добавляем майонез и растираем, затем добавляем сметану и хорошенько размешиваем. Затем, помешивая, вливаем в смесь остывший до легкой теплоты раствор желатина.

Крем получаемся по густоте, как сметана.

Натираем на мелкой тёрке отдельно желтки, белки и крабовые палочки.

Форму застилаем полиэтиленовой плёнкой.

Поделись
ДОБРОТОЙ

«Ответ на вопрос, который я задаю многим: «А чем бы вы хотели заниматься в жизни»? Звучит так: «Помогать людям». Задайте себе вопрос, а что вы видите за понятием «помогать людям»!!!!

— Чем вы хотите помогать людям?! Деньги — ми, вниманием, поддержкой, сильным плечом? Давайте поговорим о нравственно-социальных ценностях. О том, ЧТО именно многие считают порядочностью и нравственностью. То, что происходит подмена понятий. мало кто замечает. ЧТО именно эти понятия на самом деле прикрывают собой? Чаще всего это: навязывание своего мнения; желание быть нужным и значимым; заниматься кем угодно, лишь бы не заниматься собой. Что же это за установки помощи всем и всякому? Их несколько. Они похожи, различия в нюансах 1. Я хочу помогать людям. 2. Я обязан/должен помогать людям. 3. Это мой крест. 4. Я помогу людям, и они мне отплатят тем же. 5. Заниматься кем угодно, лишь бы не заниматься собой. 6. — Ваши ценности не правильные. Это эгоистично! Нельзя думать только о себе.

MARVEL
Food & Deli

European Market

Мы предлагаем вам широкий и свежий
ассортимент Европейских продуктов...

- Вкусные торты и пирожные
- Дневную выпечку хлебобулочных изделий
- Свежие фрукты и овощи
- Сыры и колбасы
- Кулинария
- Горячая линия Обедов
- А многое другое...



Bellevue, WA 98004 206-897-6181

Tomball, TX 77375 281-347-4988

Chino, CA 91709 951-691-8888

www.marvelfoodanddeli.com

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ
КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

Ukraine Super Sale

SALE

mcm

ПОСЫЛКИ

- » МОРСКИЕ И АВИА
- » ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- » БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
- » ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
- » НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ
- » ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- » УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- » КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

ДОЛЛАРЫ

- » В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ
- » ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА
- » ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

наши представительства:

KENT
Лия и Владимир
(253) 638-0519
EVERETT
Pak (425) 338-4143
Cell (425) 749-6671
BELLINHAM
Надежда
360-927-8585

SPOKANE
Рябо
(509) 483-4202
TACOMA
Мария
(253) 759-5205
Cell (253) 255-8785
TACOMA
Мария
(253) 759-4328

LYNNWOOD
Ирина и Михаил
(425) 673-8976
BOAP LAKE
Василий
(425) 260-0885
BELLEVUE
Юрий и Надежда
(425) 869-0999
Cell (206) 359-5578

TACOMA
Анатолий
(253) 227-1818
MARYSVILLE
Людмила и Любовь
(360) 657-4108
KENT
Василий Сильный
(253) 638-2682
(253) 205-4688

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell (206) 227-9056

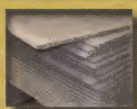
НАШ АДРЕСС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003



520 S. FRONT ST., SEATTLE, WA 98108 - IN GEORGETOWN
OPEN 7 DAYS A WEEK, MON-FRI. 7AM-6PM. SAT & SUN. 8AM-5PM.
CUSTOMER SERVICE: (206)-767-6771



TILE STARTING AT \$9¢!



BACKBOARDS STARTING AT \$ 6.89



SINKS 25% OFF



MAKITA TOOLS



MASTERHEAT



MWT THINSET



WORK CLOTHING

ПЛИТКА И КАМЕННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ - НАША СПЕЦИАЛЬНОСТЬ!!!

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР, КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА, ЦЕМЕНТНЫЕ, СТЕКЛОВОЛОКНИСТЫЕ И ГИПСОКАРТОННЫЕ ЛИСТЫ, ЦЕМЕНТНЫЕ РАСТВОРЫ (90 ЦВЕТОВ В НАЛИЧИИ), РАКОВИНЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПЛИТКИ, КАМНЯ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ КАМЕННОЙ И КИРПИЧНОЙ КЛАДКИ, ДЛЯ КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!! У НАС ТАКЖЕ ИМЕЕТСЯ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОДУКЦИИ ДЛЯ БЕТОННЫХ РЕМОНТОВ, БЕТОННЫХ СТОЛЕШНИЦ, ОКРАСКА И КРАСИТЕЛИ ДЛЯ БЕТОНА. MASTER WHOLESALE ТАКЖЕ ИМЕЕТ В ПРОДАЖЕ КЛЕЙ ДЛЯ ДРЕВЕСИНЫ, КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. БОЛЬШИЕ СКИДКИ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ЗАХОДИТЕ НА САЙТ

WWW.MASTERWHOLESALE.COM ДЛЯ ПРОСМОТРА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ!!



MODIFILAN

What may MODIFILAN do?

- ~ Boost the immune system.
- ~ Help protect against thyroid cancer and other cancers.
- ~ Help to decrease high blood sugar and cholesterol levels.
- ~ Detoxify the body from heavy metals, radioactive elements, free radicals and toxins.
- ~ Help those who are overweight by improving the function of the gastro intestinal tract.
- ~ Improve the structure of hair and nails and help them to grow.
- ~ Help to detoxify smokers from strontium and cadmium.

Показания Модифилан.

- * для вывода токсинов и шлаков из организма.
- * для профилактики эндемического зоба и йододефицита у взрослых и детей.
- * для профилактики дисбактериоза
- * при язве желудка
- * для снижения уровня холестерина и триглицеридов
- * для предупреждения алокачественных новообразований

DIRECTORS_h Mortgage



Tetiana Canon
Sr. Mortgage Specialist
MLO-1088809

DIRECTORS MORTGAGE
253.508.9915 Direct
tcanon@directorsmortgage.net

I speak Russian and Ukrainian

Directors Mortgage for ALL of your Lending Needs

- **DM Buyer Advantage Certified Pre-approval**
Shop for a home with confidence.
- **In-House Processing, Underwriting, Documents and Funding.**
Local, personal service to make the loan process as smooth as possible.
- **Wide Range of Loan Programs with A Knowledgeable Mortgage Specialist.**

We work with you to find a home loan solution to fit your specific needs.



Information deemed reliable but subject to change without notice. This is not a commitment or offer of credit approval. This is not a commitment or offer of credit approval.



Позвоните нам прежде, чем
дела пойдут неважно.
Call us before things go wrong.

Our company serves clients with a comprehensive list of personal and business services. By representing policies from the best providers, we offer you real value on the options and the prices you are looking for. Our number one priority is providing quality products to protect you and your family with personal coverage to meet your specific needs.

ПЕРВОКЛАССНОЕ СТРАХОВАНИЕ КАЖДОМУ! ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН!



COMMERCIAL PROPERTY & GENERAL LIABILITY
Жить спокойнее - значит жить лучше.



CONTRACTORS INSURANCE & BOND
Исключи случайность из жизни.
Береги себя!



HOME & AUTO
Есть вещи, о которых стоит позаботиться заранее. Вчера, сегодня, завтра - мы с вами.

TRUCKS, CARGO & COMMERCIAL AUTO

LYUDMILA DOTSENKO AAI PHONE 253-896-4785
PERSONAL/COMMERCIAL INSURANCE AGENT
405 B PORTER WAY MILTON, WA 98354



**С НОВЫМ
ГОДОМ!**

Банкротство
Сохранение Дома От Выкупа
Удаление второго заёма
Модификация НАМР Заёма

Бесплатные Консультации

(866)761-8970 Office(253)761-8970 Cell(253)297-2231

Говорю по-русски и по-украински

-Остановим звонки кредиторов
-Уберем задолженность
-Очищаем кредитную историю
-Защитим дом от foreclosure
-Изымем от платежей по кредитным картам
-Изымем от второго заёма
-Модификация заёма

**Допустимые Схемы
Приемлемой Оплаты**

Chapter 7 - Stop Collection Calls
- Eliminates Debts
- Get a Fresh Start
Chapter 13 - Stop Foreclosures
- Stop Garnishments
- Prevent Repossessions
Eliminate Some Or All
of Your Debts like Chapter 7
Payment Plans Available
Reasonable Fees

Dallas W. Jolley
Attorney & Counselor at Law



Марина (ассистент адвоката)
Говорю по-русски
и по-украински



Dallas W. Jolley
Attorney & Counselor at Law

4707 So. Junett St., Suite B Tacoma, Washington 98409

FAX(253)761-7910 dallas@jolleylaw.com www.jolleylaw.com www.settlethefinancialdebts.com

Как правильно защитить себя и своё будущее.

Накопительное страхование жизни.

Данный вид страхования, бесспорно, имеет мощный потенциал и богатые перспективы в будущем. Потому что уровень финансового просвещения в нашем обществе с каждым годом становится выше. А экономически грамотный человек видит многочисленные преимущества и выгоды от полиса накопительного страхования жизни.

В особенности актуальны рекомендации по открытию программы страхования, если:

- вы являетесь основным добытчиком в семье, ваш доход - «львиная доля» всего семейного бюджета;
- вы откладываете деньги на образование детей, организацию свадебного мероприятия или на покупку недвижимости;
- вы планируете регулярно откладывать денежные суммы;
- вы заинтересованы в гарантии сохранности и приумножения ваших накоплений;
- вы желаете получать достойную пенсию, которая обеспечит вам приличный уровень жизни, и которая не будет зависеть от государства;
- вас волнует финансовая защита ваших близких в будущем;
- вы желаете быть уверенными в завтрашнем дне.

Страхование жизни - это совмещение страхования здоровья и жизни человека с долгосрочной накопительной программой, целью которой является сохранение и приумножение вашего капитала.

Рассмотрим принципы действия программы на практических примерах. Вы, в качестве клиента страховой компании, заключаете договор сроком на 10 лет. Исходя из прописанных условий договора, вы берете на себя обязательства по своевременному внесению заранее оговоренных взносов. Существует несколько видов уплаты страховых взносов. А именно: единовременно, ежегодно, по полугодиям, ежеквартально или ежемесячно. Столь гибкий подход обеспечивает вам возможность выбрать наиболее удобный вариант. В свою очередь страховая компания обязуется застраховать ваше здоровье и жизнь, а также себе - речь и увеличить ваш капитал. Подытожим вышесказанное. Накопительное страхование сочетает в себе две важные функции.

Во-первых, непосредственное накопление денежных средств. Через определенный промежуток времени вы гарантированно получаете обратно не только вложенные средства, но и накопившиеся проценты. Это позволит вам реализовать поставленные цели. Предоставит детям возможность обучения в престижном учебном заведении. Купить новую квартиру. Или приобрести загородный дом для семейного отдыха.

Во-вторых, при наступлении страхового случая (болезнь, травма, инвалидность или смерть) вы и ваши близкие получаете необходимую финансовую поддержку. Ведь эти печальные события оказывают большое влияние на уровень благосостояния семьи.

Законодательство США о банкротстве

В Соединенных Штатах дела о банкротстве законодательно регулируются на федеральном уровне - Кодексом законов о банкротстве (титул 11 Свода федеральных законов США). Отдельные штаты не имеют законодательных полномочий в части банкротства. Законом о реформе законодательства о банкротстве 1978 года прежний Закон о банкротстве 1898 года был признан утратившим силу, и была проведена всесторонняя переработка законодательства о банкротстве.

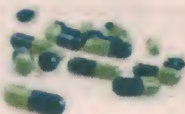
Согласно титулу 11, организуется пять типов процедур банкротства: по Главе 7 (ликвидация) - процедура, в которой не освобожденные от распродажи активы должника распродаются управляющим, а вырученные средства распределяются между кредиторами в соответствии с очередностью, установленной федеральным законом;

по Главе 9 (реструктуризация муниципальной задолженности) - процедура, предусматривающая способ реорганизации государственных органами их задолженности;

по Главе 11 (реорганизация) - процедура, используемая, главным образом, компаниями, в которой должник обычно продолжает владеть своим имуществом и вести любую деятельность, но обязан предстать в кредитора на рассмотрение план реорганизации, который утверждается судом;

по Главе 12 (реструктуризация задолженности семейных фермерских хозяйств с устойчивым годовым доходом) - упрощенная процедура реорганизации для семейных фермерских хозяйств, в которой должник сохраняет свое имущество и расплачивается с кредиторами из доходов будущих периодов;

по Главе 13 (реструктуризация задолженности частного лица с устойчивым доходом) - процедура, в которой должник может сохранить свое имущество, но обязан регулярно производить выплаты назначенному управляющему в соответствии с планом погашения задолженности. Для того, чтобы получить право на такую процедуру, должник должен обладать регулярным годовым доходом, и размер его долга не должен превышать установленного предела.



КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ

Толстые мужчины храпят, впадают в депрессию, жалуются на снижение потенции, боли в сердце и суставах. Чтобы решить все эти проблемы, можно долго ходить по разным врачам и принимать множество лекарств. А можно просто похудеть.

Группа ученых из Университета Теннесси обнародовала результаты крупномасштабного исследования здоровья водителей: 70% водителей страдают ожирением второй степени. В том, что эти люди быстро набирают вес, нет ничего удивительного: они часами сидят без движения, психоэмоциональная нагрузка колоссальная, чтобы снять стресс и поддержать себя в рабочем состоянии, они постоянно перекусывают – бутерброды, орехи семечки, сладкое. Кстати, семечки – очень калорийный продукт: 100 граммов семечек – это плитка шоколада. Сидячий образ жизни и лишний вес, в свою очередь, могут привести к диабету, гипертонии или сердечно-сосудистым заболеваниям. К таким неутешительным выводам ученые пришли, проанализировав данные состояния здоровья водителей 50 штатов США и 14 стран мира. Доказано: если водитель резко уменьшает физическую активность и не корректирует свое пищевое поведение, его вес начинает увеличиваться уже в первые несколько месяцев управления транспортным средством. «Гиподинамия и избыточный вес в сочетании с другими факторами могут явиться предпосылкой к возникновению целого ряда болезненных состояний и даже заболеваний. Во-первых, нарушается работа сердечной мышцы, что провоцирует гипертонию и ишемическую болезнь.

Во-вторых, долгое нахождение в положении сидя вызывает застойные явления в малом тазу, а это является предпосылками к нарушению моторики кишечника, запорам, геморрою либо может вызвать простатит и аденому предстательной железы. Вдобавок к этому водители сами подрывают свое здоровье вредными привычками. Употребление за рулем конфет, шоколада, жирной пищи и фастфуда нарушает углеводный обмен в организме, что способно привести к диабету II типа. А курение активизирует развитие скрытых хронических заболеваний, таких как диабет и атеросклероз. Кроме того, у мужчин, в отличие от женщин, жир имеет обыкновение накапливаться в межфасциальных пространствах. Особенно часто он откладывается в области шеи, что провоцирует вред и синдром ночного апноэ – остановку дыхания во время сна. Подкожная жировая клетчатка – не просто слой жира, это еще и депо женских половых гормонов (эстрогенов). При ожирении количество эстрогенов в организме возрастает. И если для женщин такое состояние физиологично, то для мужчин противоестественно. Для них нормальный гормональный фон – преобладание андрогенов (мужских половых гормонов).

Самым лучшим методом борьбы с лишним весом является постоянный контроль и поддержание своего веса в стабильном состоянии. Если вы знаете, что прибавили в весе, безотлагательно верните его в норму.



Ваш Человек и надежный партнёр в Real Estate Business!

Специализируюсь в
продаже банковской
недвижимости
многолетний опыт
который будет работать
на Вас- мой Клиент
всегда прав!

Sergey Lobodzinskiy

Real Estate Broker

(206) 229-5027

Washington Square Realty, Inc.
32004 21st Ave S.W.
Federal Way, WA 98003

lobserg@yahoo.com | fax: (253) 322-5635

В этом вам поможет эффективное средство для похудения «ALFIA». Состав «ALFIA» уникален, он содержит экстракты растений термогеников — природных сжигателей жира.

Неоспоримые достоинства этого растительного препарата в том, что он:

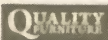
- Нормализует обменные процессы в организме.
 - Снижает аппетит и предупреждает переедание.
 - Не обладает слабительным эффектом, в отличие от других препаратов для снижения веса.
 - Способствует очищению организма от шлаков, снижает уровень сахара в крови, нормализует кровяное давление.
 - Не требует специальной диеты.
 - Выводит лишнюю жидкость из организма, а значит, избавляет от отеков.
 - Обладает подтягивающим эффектом. После уменьшения объема тела, кожа становится упругой и молодой.
 - Не имеет побочных эффектов.
 - Универсален как для женщин, так и для мужчин.
 - И, что важно, не способствует увеличению веса после прекращения приема!
- Специальный подобранный состав «ALFIA» создан только из 100% натуральных растительных экстрактов, способствует естественному сжиганию жиров, в первую очередь - в местах их наибольшего накопления. Уже за первую неделю приема капсул «ALFIA» Вы потеряете 2-3 кг. А за месяц благодаря «ALFIA» вы похудеете до 27 килограммов и больше!

«ALFIA» снижают аппетит, сжигают жиры, от которых так хотят избавиться, не напрягая себя тренажерами и пробежками, ваш обмен веществ ускорится, отчето Вы вздохнете по-новому. А еще у Вас снизится уровень сахара в крови до нормального, плюс нормализуется давление, и злые токсины со шлаками, которые так хорошо обустроились в вашем теле запустят горькую песню, потому что «ALFIA» выгонит их прочь, ваш организм станет чистым, возможно, почти как у младенца. Кстати, Ваш иммунитет укрепитсся, вы будете меньше болеть, ведь куда стройному человеку болезнь, нужно наслаждаться жизнью. Так не отставайте же, заказывайте прямо сейчас! Позвольте своему организму естественным образом сбросить вес: без стрессов и мучений, с помощью натуральных растительных компонентов нового препарата «ALFIA»

(206) 450-7830

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.

Стильная, качественная мебель и невероятно низкие цены

Special Sale

www.furnitureseattle.com

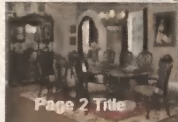
Special Sale



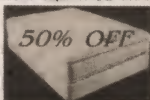
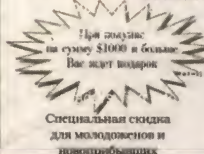
САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!



ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-Х ЛЕТ



Monday - Saturday 11am-8pm

Sunday 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552

VITMAR

Euro Food

Сладкого Нового года!



Меню: 1000 руб., 2000 руб., 3000 руб., 4000 руб., 5000 руб.

Тел: (425) 255-4871

2901 Federal Way, Ste. 100, Federal Way, WA 98003

Свечи и уют в доме

Устав от городской суеты Вам хочется спокойствия и тишины? Быстро, красиво и с удовольствием украсить дом, создать уют в нем... Простое решение – свечи, классические, столовые, столбиковые, цветные и ароматизированные, чайные и в стекле и даже уличные свечи! Зажженная свеча заряжает помещение хорошей энергетикой, прогоняет плохие мысли, поднимает настроение и способствует расслаблению, романтическому настрою. Смотреть на живой огонь – это отличный способ релаксации. Если вы устали или у вас беспокойно и тревожно на душе – зажгите свечу, и все неприятности отступят.

В Америке редкий вечер обходится без свечей. Их зажигают в ресторанах и дома, на ужин или просто так – для настроения. В словяно-подобные традиции интенсивно входят в привычную реальность. Вместе с привычкой зажигать свечи не только по праздникам, но и в будние дни к людям приходит понимание простой житейской истины: чем больше в жизни красоты, тем ярче мы ощущаем радость и вкус самой жизни. С помощью свечей легко создать уютную обстановку, а при необходимости торжественную и романтическую. А свечи в подсвечниках не только могут служить достойным украшением любого интерьера, но создают настроение, подчеркивают дизайнерские решения.

Давно известны правила, символика цвета, но, выбирая свечу, ориентируйтесь и на собственное восприятие цвета. По общим правилам, красный – цвет страсти, добавляет чувственности, физической активности и эмоциональности в общении. Свет голубых свечей, напротив, успокаивает и умиротворяет. Желтый, зелёный – «жизненные цвета», улучшают здоровье, добавляют общению бодрости и оптимизма. В науке о цвете есть мнение, что при взгляде на желтый цвет активизируются жизненные процессы в организме – пищеварительные, дыхательные... Жёлтые свечи создадут атмосферу творчества и хорошо подойдут для встречи в теплом кругу друзей. Зелёный – гармоничный цвет, улучшающий зрение. Оранжевые тона создадут веселое настроение. Ну а бордовый цвет – это почти всегда показатель солидности, консерватизма и умеренности. Свет белых свечей уместен везде, он символизирует чистоту и свежесть.

Вот несколько правил для свечей, которыми украшают праздничный стол:

- по цвету свечи должны гармонировать со скатертью, салфетками или другими элементами убранства стола;
- в низкие подсвечники ставят длинные свечи и наоборот. Но если на столе холодные блюда, то удалите от них пламя, поставив в высокий подсвечник длинные свечи;
- перед праздником свечи советуют поддержать часа два в холодильнике, так как охлажденная свеча горит дольше;

Виктор Плавский

зубной врач-протезист

Неотложное протезирование.

Полные и частичные протезы.

WEST HILL DENTURE CENTER

Мы уверены в качестве своей работы!

(253) 941-5400



АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

\$949
MOSCOW*

\$1020
KIEV*

* Departure from Seattle WA. Fares and availability are subject to change. Travel February, March 2014. Taxes and fuel up to 335, included. Max 1 month stay. Quoted on 12/17/2013

Мы предлагаем вам уникальную возможность отдыха. Звоните нам, и наши профессиональные агенты помогут вам в выборе незабываемых мест для путешествий - Европа, Гавайи, Мексика, Карибы и Багамы по самым низким ценам.



MissionValley
TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

ТЕЛЕФОН **1.888.887.3060**



ДЛЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
WEST